

# *Los dos lados* DE LA MISMA MONEDA



*Nutrióloga Karen Betech*

SE DICE QUE NO SE PUEDE AYUDAR A QUIEN NO QUIERE RECIBIR AYUDA.

*Se dice fácil. Parece Simple*

PERO NO LO ES EN ABSOLUTO  
NO PARA ALGUIEN QUE PADECE UN TRASTORNO PSQUIÁTRICO



QUERER RECIBIR AYUDA IMPLICARÍA ESTAR COMPLETAMENTE CONSCIENTE DE TODO LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO EN MI INTERIOR, IMPLICARÍA ESTAR INTEGRADA Y SABER LO QUE ES MEJOR PARA LA PERSONA Y LO QUE NO LE CONVIENE.



SIGNIFICARÍA TENER UNA CLARIDAD Y UNA CONSCIENCIA DE SALUD TOTAL; PARA QUIEN VIVE CON UN TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA, ESTO NO ES ASI Y NO TIENE NADA DE SIMPLE.



QUIENES TRABAJAMOS EN EQUIPO  
PARA ASISTIR A PERSONAS CON

# *Anorexia, Bulimia, Obesidad*

Y OTROS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA  
CONOCEMOS LAS DIFICULTADES DE QUERER AYUDAR Y  
NO PODER LLEGAR MÁS ALLÁ DE DONDE LA PERSONA LO  
PERMITE.





Vemos de frente los riesgos en los que se encuentran algunas personas y advertimos del peligro a ellos y a sus familiares, para toparnos con pared cuando deciden abandonar el tratamiento y no acudir al internamiento hospitalario cuando lo hemos indicado.