

EL 8 DE MARZO SE CONMEMORA  
EL DÍA INTERNACIONAL  
**DE LA MUJER**

Estaremos publicando frases que  
destaquen la importancia que  
tiene en la sociedad y que su  
valor va más allá de un cuerpo.

**"LO MÁS VALIENTE  
que vas a hacer en tu vida  
ES APRENDER A**

***amarte,***

**ASÍ TAL CUAL ERES"**

“GRACIAS CUERPO  
por todo lo que me das  
CADA DÍA DE MI  
*vida*”

“TE MERECES  
una vida  
EN PAZ,  
EN AMOR  
*y libertad”*

*"Que nada  
te limite,  
que nada  
te defina"*

**“EL MEJOR**  
*peso a perder*  
es la opinión  
DE LAS PERSONAS

*sobre ti”*

“Una mujer libre que  
NO SE GUSTA A SÍ MISMA  
*no puede ser libre,*  
Y LA SOCIEDAD SE HA  
PREOCUPADO  
de que las mujeres  
no lleguen  
*a gustarse nunca”*



**"Tu cuerpo  
NO ES  
un campo  
de batalla"**

**“LA COMIDA** no sólo  
alimenta tu **CUERPO**,  
**SINO TAMBIÉN**  
**TU ALMA**, conciencia  
*y espíritu”*

Thich Nhat Hanh

“TU CUERPO  
es valioso  
COMO ES,  
NO ES  
*un adorno*”

“Las respuestas ante la pandemia  
del nuevo **CORONAVIRUS** varían según  
cada país, pero hay algo que tienen en común  
algunas de las que han sido más alabadas:

SE HAN DADO EN NACIONES

*lideradas por mujeres*”

**“NO LE TENGO MIEDO**  
*ni a las canas ni a las arrugas,*  
sino a la falta de interés por la vida.  
**NO LE TENGO MIEDO**  
*a que me caigan encima los años.*

*Maria Félix*

"ENAMÓRATE DE TI,  
*de la vida*  
Y LUEGO DE QUIEN  
*tú quieras"*

Frida Kahlo

**“CUIDAR DE TI**  
*debe de ser*  
**TU MAYOR**  
*prioridad”*

“TU CUERPO ESCUCHA  
todo lo que dice tu mente,  
*sé positiva*”

*"Hay una mujer*  
AL PRINCIPIO

DE TODAS LAS GRANDES COSAS"

*Alphonse de Lamartine*

“YO NO DESEO  
QUE LAS MUJERES  
tengan poder  
sobre los hombres,  
*sino sobre ellas mismas”*

Mary Wollstonecraft.

“LA PREGUNTA  
NO ES QUIÉN VA A DEJARME,  
*es quién va a detenerme”*

Ayn Rand

“HAZ LO QUE PUEDAS  
y cree en ti misma,  
PORQUE TÚ HACES  
*tu futuro*

Bana Alabed