

The background of the entire image is white and covered with a repeating pattern of black rooster silhouettes. The roosters are facing right and are scattered across the frame. A central black rectangle with a thin gold border contains the text.

EL 8 DE MARZO SE CONMEMORA

EL DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER


Estaremos publicando frases que
destaquen la importancia que
tiene en la sociedad y que su
valor va más allá de un cuerpo.



“LO MÁS VALIENTE
que vas a hacer en tu vida
ES APRENDER A

amarte,


ASÍ TAL CUAL ERES”



“GRACIAS CUERPO
por todo lo que me das
CADA DÍA DE MI
vida”



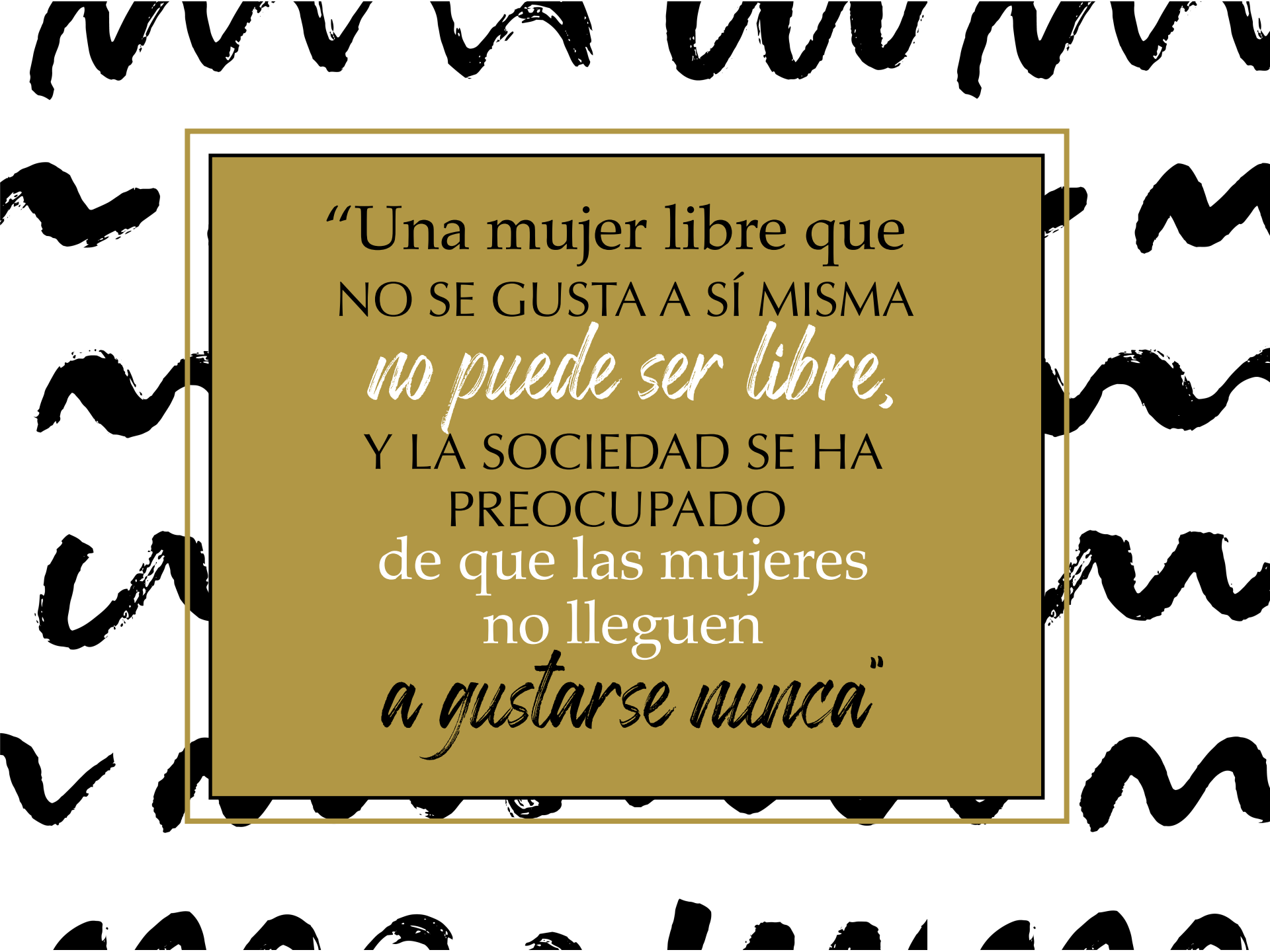
“TE MERECE
una vida
EN PAZ,
EN AMOR
y libertad”



*"Que nada
te limite,
que nada
te defina"*




“EL MEJOR
peso a perder
es la opinión
DE LAS PERSONAS
sobre ti”



“Una mujer libre que
NO SE GUSTA A SÍ MISMA
no puede ser libre,
Y LA SOCIEDAD SE HA
PREOCUPADO
de que las mujeres
no lleguen
a gustarse nunca”


The background of the image is a white canvas covered with numerous thick, expressive brushstrokes in black and white. These strokes are of varying lengths and directions, creating a dynamic and textured effect. In the center of the image, there is a white rectangular area enclosed by a thin, gold-colored double-line border. Inside this bordered area, the text is displayed in a mix of fonts and colors.

"Tu cuerpo
NO ES
un campo
de batalla"




“LA COMIDA no sólo
alimenta tu CUERPO,
SINO TAMBIÉN
TU ALMA, conciencia
y espíritu”

Thich Nhat Hanh



“TU CUERPO
es valioso
COMO ES,
NO ES
un adorno”

The background of the entire image is a white surface covered with numerous black, irregular brushstroke-like marks. These marks are scattered across the frame, some appearing as thick, dark strokes and others as lighter, more delicate lines. A central rectangular area is defined by a thin, solid gold border, which contains the text.


“Las respuestas ante la pandemia
del nuevo **CORONAVIRUS** varían según
cada país, pero hay algo que tienen en común
algunas de las que han sido más alabadas:

SE HAN DADO EN NACIONES

lideradas por mujeres”


“NO LE TENGO MIEDO
ni a las canas ni a las arrugas,
sino a la falta de interés por la vida.
NO LE TENGO MIEDO
a que me caigan encima los años,

María Félix



“ENAMÓRATE DE TI,
de la vida
Y LUEGO DE QUIEN
tú quieras”

Frida Kahlo

The background of the entire image is decorated with a repeating pattern of black, expressive brushstrokes. These strokes are of varying lengths and orientations, creating a dynamic and artistic frame around the central text.

“CUIDAR DE TI
debe de ser
TU MAYOR
prioridad”




“TU CUERPO ESCUCHA
todo lo que dice **tu mente,**
sé positiva”



"Hay una mujer
AL PRINCIPIO
DE TODAS LAS GRANDES COSAS"

Alphonse de Lamartine




“YO NO DESEO
QUE LAS MUJERES
tengan poder
sobre los hombres,
sino sobre ellas mismas”

Mary Wollstonecraft.



“LA PREGUNTA
NO ES QUIÉN VA A DEJARME,
es quién va a detenerme”

Ayn Rand



“HAZ LO QUE PUEDAS
y cree en ti misma,
PORQUE TÚ HACES
tu futuro

Bana Alabed