

# POR QUÉ ES TAN DIFÍCIL PEDIR AYUDA?

Cuando vemos cuerpos como el de Eugenia Cooney (famosa en la plataforma de YouTube por sus videos mostrando su delgada imagen y hablando de lo bien que se siente con su Trastorno de la Conducta Alimentaria, en este caso Anorexia) es, en muchos casos, inevitable escandalizarnos ante ese cuerpo delgado, frágil, débil y que, en ocasiones, nos puede llevar a pensar en la muerte al observar su figura cadavérica.

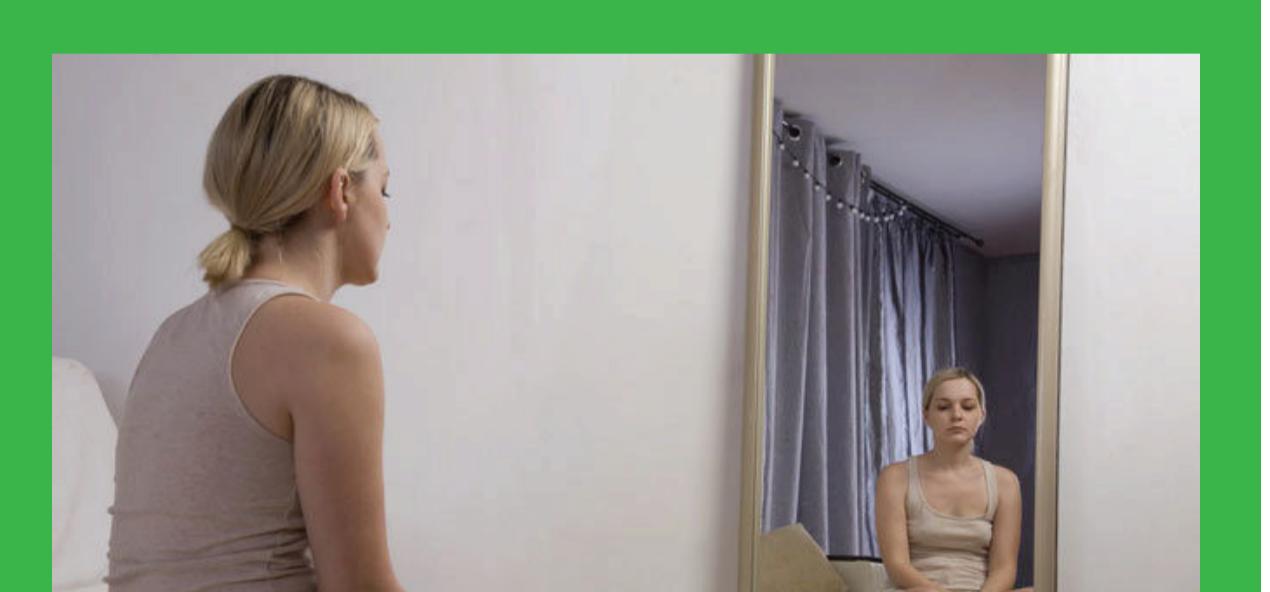
A close-up photograph of a person's hand reaching out, set against a dark background. The hand is positioned in the lower-left corner of a dark rectangular frame, suggesting a gesture of reaching or offering help.

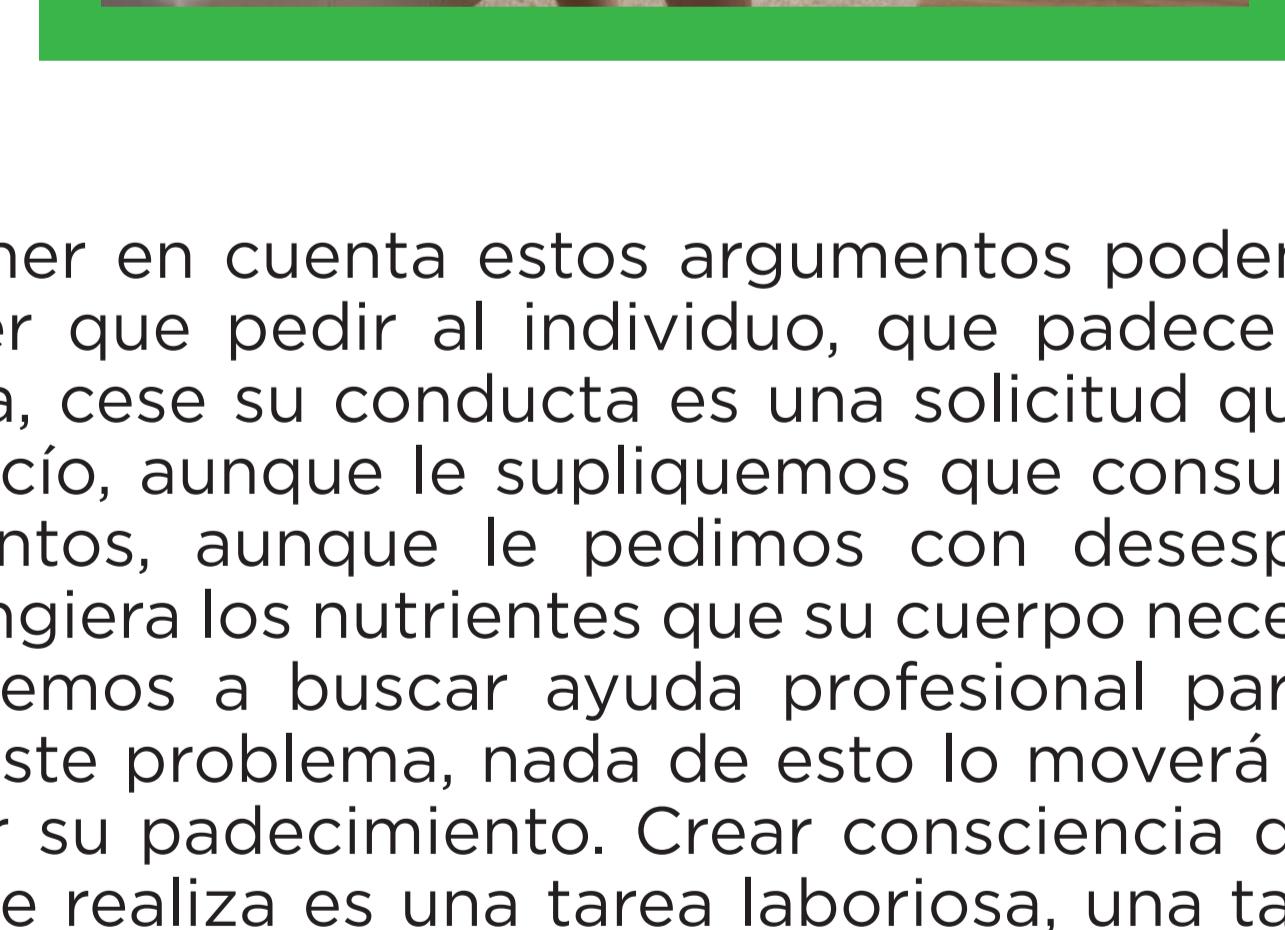
A close-up photograph of two hands reaching towards each other from opposite sides. The hands are positioned as if they are about to touch or are gently holding each other. The background is blurred, showing what appears to be a natural setting with green and blue tones. The overall mood is one of connection, support, or intimacy.



Parte de la respuesta se encuentra en las mismas preguntas, y es que hay que considerar en un inicio que las personas con dicho padecimiento llevan a cabo este comportamiento no siempre por un deseo de morir o de hacerse daño, existen razones inconscientes que los motivan a continuar; aunque el argumento consista en que desean ser delgadas/os éste sólo es la superficie, el poseer un cuerpo delgado es un ideal que con lleva ganancias, éstas pueden ser la aceptación social, obtener el amor que desean en forma de preocupación por su salud, o incluso en algunos casos, puede ser un castigo autoimpuesto debido a pensamientos o sentimientos que no consideran apropiados, por ello el esfuerzo del individuo.

porque no siente que se este haciendo daño, su escaso consumo de alimento es una enfermedad, que no percibe como tal, dado que es la vía para obtener un deseo inconsciente. Estos deseos llevan a la persona, sin darse cuenta, a tener una percepción errónea de su cuerpo, nunca se es suficientemente delgado porque el deseo persiste.

A photograph showing a woman from the side, looking into a mirror. She has blonde hair tied back and is wearing a light-colored tank top. Her reflection is visible in the mirror, which is framed by a green border. The background shows a room with purple curtains and a white wall.



Este padecimiento no es un tema de voluntad, no es algo que se pueda solucionar “SÓLO ECHÁNDOLE GANAS”, es algo más intrínseco, más íntimo, del orden de lo inconsciente y que en estos casos llega a sobrepasar al individuo. Pensemos que para lo que nosotros suena como una demanda razonable y que surge del amor y la preocupación, para el individuo que padece de Anorexia nuestras peticiones impli-

dad, que les promete algo que los beneficiará,  
**quién de nosotros renunciaría  
FÁCILMENTE** A LA PROMESA DE  
ALGO MEJOR AUNQUE  
EL MÉTODO NOS PERJUDIQUE  
**EN EL CAMINO**