

---

EL 2 DE JUNIO SE CONMEMORA  
EL DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN POR LOS  
TRASTORNOS DE  
LA CONDUCTA ALIMENTARIA.

En esta campaña MARÍA CASAS,  
escritora, periodista, docente y  
coordinadora del UETCA  
(Unidad Especializada en Trastornos  
Alimentarios), abordará el tema

---

“TÚ NO ERES TU  
*diagnóstico*”.

---

EL DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN POR LOS TCA  
ES UN MOVIMIENTO CREADO PARA  
PACIENTES, SU RED DE APOYO Y  
PROFESIONALES DE LA SALUD.

**Tiene como objetivo**

*crear conciencia e informar*

**SOBRE ESTA ENFERMEDAD CON  
EL APOYO DE ACTIVISTAS.**

---

[worldeatingdisordersday.org](http://worldeatingdisordersday.org)

---

**Más de 200 organizaciones en  
alrededor de 50 países y  
1000 activistas**

CONTRIBUYEN EN DIVERSAS REDES  
SOCIALES PARA CAMBIAR LA FORMA  
EN LA QUE LOS TRASTORNOS DE  
LA CONDUCTA ALIMENTARIA

*son vistos y tratados.*

---

[worldeatingdisordersday.org](http://worldeatingdisordersday.org)

---

ESTE ES EL SEXTO AÑO QUE  
SE CELEBRA EL MOVIMIENTO,

**cada uno ha tenido un tema  
de enfoque distinto, el de este año será**

**LA EQUIDAD  
PARA LOS TRASTORNOS**  
*de la conducta alimentaria.*

---

[worldeatingdisordersday.org](http://worldeatingdisordersday.org)

---

LA TEMÁTICA DEL AÑO

*(equidad)*

invita a que se hable a nivel mundial  
sobre equidad al abordar todo tipo  
de trastornos,

EQUIDAD EN EL FINANCIAMIENTO  
DE INVESTIGACIÓN Y PROGRAMAS,

equidad en el acceso a  
tratamiento y recuperación

Y EQUIDAD PARA GRUPOS  
MARGINADOS Y MINORÍAS.

---

[worldeatingdisordersday.org](http://worldeatingdisordersday.org)

---

**Estos trastornos son asociados con  
mujeres jóvenes, heterosexuales  
y caucásicas,**

**PERO EN REALIDAD AFECTAN DISTINTOS  
GÉNEROS, EDADES, ETNIAS, ORIENTACIONES  
Y ESTADOS SOCIOECONÓMICOS,**

**YA QUE ESTAS ENFERMEDADES**

*son multifactoriales.*



---

EL ASOCIAR LA ENFERMEDAD CON UN  
SOLO GRUPO POBLACIONAL

ocasiona que existan menos  
diagnósticos y pocas opciones  
de tratamiento

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE  
*no encajan en este grupo.*

---

CON ESTE MOVIMIENTO SE HA  
LOGRADO INCREMENTAR EL

acceso a la información,

*erradicar mitos*

E INCREMENTAR LOS RECURSOS Y  
LAS POLÍTICAS SOBRE TCA.

---

[worldeatingdisordersday.org](http://worldeatingdisordersday.org)



---

*¿Cuántas veces has pensado  
que tú eres tu trastorno?*

¿CUÁNTAS VECES LO HAS CREÍDO  
Y CONFORME LO HAS HECHO,  
**más te has aferrado a  
la sintomatología?**

---

¿CUÁNTAS VECES TE HAS SENTIDO AL BORDE  
DEL ABISMO ENVUELTO BAJO EL MANTO DE  
LA OSCURIDAD PROPIA DEL TCA?

**Y a pesar todo, siempre has estado ahí,**

*Tu,*

tratando de sobrevivir  
a lo que debería ser y no es.

---

María Casas

---

*¿Cómo hacerlo?*

¿CÓMO BUSCAR UNA IDENTIDAD ROBADA  
POR EL TRASTORNO ALIMENTARIO  
Y POR LA SOCIEDAD EN SÍ?

---

María Casas

---

# PROFESIONALES CON BATA BLANCA Y ESTUDIOS MÚLTIPLES

se dirigen a una persona  
afectada por estas problemáticas

*mientras la condenan.*

---

ALIMENTACIÓN Y PESO COBRAN  
PROTAGONISMO EN TITULARES,

**reportajes y entrevistas, aniquilando  
la esencia de la enfermedad,**

QUE NUNCA FUE EL PESO DE LA  
BÁSCUL Y SÍ EL DE LA VIDA;

asimismo, el alimento fue mucho  
más que energía, desnudó el

*lenguaje del alma.*

---

María Casas

---

*Eres el trastorno alimentario,*

LO ESCUCHAS POR TODAS PARTES,

**también en tu mente  
contaminada por los demonios  
de la enfermedad.**

---

María Casas



---

SI LAS PERSONAS CONOCIESEN QUE CUIDAR  
A UN SER QUERIDO IMPLICA OBSERVAR  
LA FORMA EN LA QUE NOS COMUNICAMOS;

entre ser una enfermedad y  
padecerla hay una diferencia abismal,  
ESTÁ IMPLÍCITA SU  
*condena o su libertad.*

---

¿CUÁNTOS CERVANTES HAY  
DETRÁS DE UN TRASTORNO DE LA  
CONDUCTA ALIMENTARIA,

**cuántos se refugiarán en un  
Alonso Quijano**

*para comunicar su verdad?*

---

María Casas

---

SILENCIO

CAE LA NOCHE

LAS ESTRELLAS QUE HOY NO BRILLAN

ME ACOGEN EN SU ALMA

BLANCAS LAS PALABRAS

OSCURA MI MENTE

NEGRO MI CUERPO

VISTE QUE NO VIVO

VISTE QUE NO MUERO

VISTE QUE NO SOY NI SI QUIERA QUIÉN YO QUIERO

AMANECE

CAEN LAS PRIMERAS GOTAS DE LLUVIA CON EL

DESPERTAR DEL ALBA

COMIENZA UN NUEVO DÍA Y QUIZÁS NO ESTÉ

MAÑANA (...) NIÑOS PERDIDOS, MARÍA CASAS

---