
**EL 2 DE JUNIO SE CONMEMORA
EL DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN POR LOS
TRASTORNOS DE
LA CONDUCTA ALIMENTARIA.**

**En esta campaña MARÍA CASAS,
escritora, periodista, docente y
coordinadora del UETCA
(Unidad Especializada en Trastornos
Alimentarios), abordará el tema**

**“TÚ NO ERES TU
diagnóstico.”**

EL DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN POR LOS TCA
ES UN MOVIMIENTO CREADO PARA
PACIENTES, SU RED DE APOYO Y
PROFESIONALES DE LA SALUD.

Tiene como objetivo

crear conciencia e informar

SOBRE ESTA ENFERMEDAD CON
EL APOYO DE ACTIVISTAS.

Más de 200 organizaciones en
alrededor de 50 países y
1000 activistas

CONTRIBUYEN EN DIVERSAS REDES
SOCIALES PARA CAMBIAR LA FORMA
EN LA QUE LOS TRASTORNOS DE
LA CONDUCTA ALIMENTARIA

son vistos y tratados.

ESTE ES EL SEXTO AÑO QUE
SE CELEBRA EL MOVIMIENTO,

cada uno ha tenido un tema
de enfoque distinto, el de este año será

LA EQUIDAD
PARA LOS TRASTORNOS
de la conducta alimentaria.

LA TEMÁTICA DEL AÑO *(equidad)*

invita a que se hable a nivel mundial sobre equidad al abordar todo tipo de trastornos,

EQUIDAD EN EL FINANCIAMIENTO DE INVESTIGACIÓN Y PROGRAMAS,

equidad en el acceso a tratamiento y recuperación

Y EQUIDAD PARA GRUPOS MARGINADOS Y MINORÍAS.

**Estos trastornos son asociados con
mujeres jóvenes, heterosexuales
y caucásicas,**

PERO EN REALIDAD AFECTAN DISTINTOS
GÉNEROS, EDADES, ETNIAS, ORIENTACIONES
Y ESTADOS SOCIOECONÓMICOS,

YA QUE ESTAS ENFERMEDADES

son multifactoriales.

EL ASOCIAR LA ENFERMEDAD CON UN SOLO GRUPO POBLACIONAL

ocasiona que existan menos diagnósticos y pocas opciones de tratamiento

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE
no encajan en este grupo.

CON ESTE MOVIMIENTO SE HA
LOGRADO INCREMENTAR EL

acceso a la información,

erradicar mitos

E INCREMENTAR LOS RECURSOS Y
LAS POLÍTICAS SOBRE TCA.

*¿Cuántas veces has pensado
que tú eres tu trastorno?*

**¿CUÁNTAS VECES LO HAS CREÍDO
Y CONFORME LO HAS HECHO,
más te has aferrado a
la sintomatología?**

María Casas

¿CUÁNTAS VECES TE HAS SENTIDO AL BORDE
DEL ABISMO ENVUELTO BAJO EL MANTO DE
LA OSCURIDAD PROPIA DEL TCA?

Y a pesar todo, siempre has estado ahí,

Tu,

tratando de sobrevivir
a lo que debería ser y no es.

María Casas

¿Cómo hacerlo?

¿CÓMO BUSCAR UNA IDENTIDAD ROBADA
POR EL TRASTORNO ALIMENTARIO
Y POR LA SOCIEDAD EN SÍ?

María Casas

PROFESIONALES CON BATA BLANCA Y ESTUDIOS MÚLTIPLES

se dirigen a una persona
afectada por estas problemáticas

mientras la condenan.

María Casas

ALIMENTACIÓN Y PESO COBRAN
PROTAGONISMO EN TITULARES,

**reportajes y entrevistas, aniquilando
la esencia de la enfermedad,**

QUE NUNCA FUE EL PESO DE LA
BÁSCUL Y SÍ EL DE LA VIDA;

asimismo, el alimento fue mucho
más que energía, desnudó el

lenguaje del alma.

María Casas

Eres el trastorno alimentario

LO ESCUCHAS POR TODAS PARTES,

también en tu mente
contaminada por los demonios
de la enfermedad.

María Casas

SI LAS PERSONAS CONOCIESEN QUE CUIDAR
A UN SER QUERIDO IMPLICA OBSERVAR
LA FORMA EN LA QUE NOS COMUNICAMOS;

entre ser una enfermedad y
padecerla hay una diferencia abismal,
ESTÁ IMPLÍCITA SU
condena o su libertad.

María Casas

¿CUÁNTOS CERVANTES HAY
DETRÁS DE UN TRASTORNO DE LA
CONDUCTA ALIMENTARIA,

cuántos se refugiarán en un
Alonso Quijano

para comunicar su verdad?

María Casas

SILENCIO
CAE LA NOCHE
LAS ESTRELLAS QUE HOY NO BRILLAN
ME ACOGEN EN SU ALMA
BLANCAS LAS PALABRAS
OSCURA MI MENTE
NEGRO MI CUERPO
VISTE QUE NO VIVO
VISTE QUE NO MUERO
VISTE QUE NO SOY NI SI QUIERA QUIÉN YO QUIERO
AMANECE
CAEN LAS PRIMERAS GOTAS DE LLUVIA CON EL
DESPERTAR DEL ALBA
COMIENZA UN NUEVO DÍA Y QUIZÁS NO ESTÉ
MAÑANA (...) NIÑOS PERDIDOS, MARÍA CASAS
